

# 日本の主な山脈・山地・高地

山脈・・・いくつもの山が列になっている地形

山地・・・山が多い地形

高地・・・谷が大きく、表面が平坦な山地。

## 日本アルプス

飛騨山脈

木曽山脈

赤石山脈

