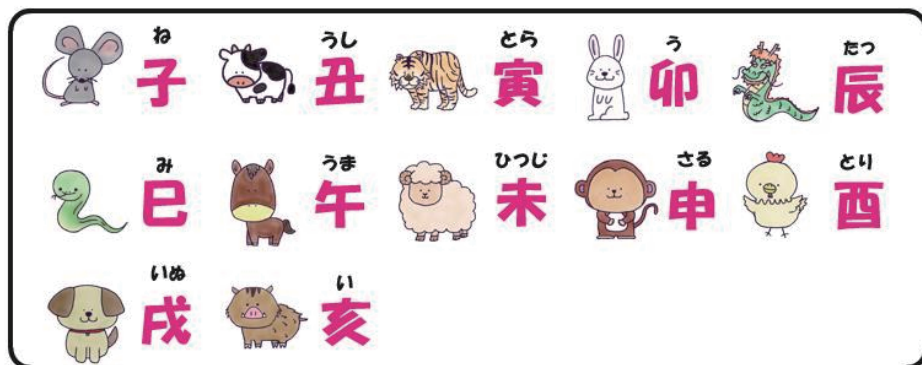


# 土用の丑の日って??

土用とは季節の変わり目を意味する日で  
立春、立夏、立秋、立冬の直前の約18日間を指します。

丑の日は干支に基づく日付



子からはじまり12日で周期でまわっています。

12日周期だから  
土用の丑の日が  
2回くることもあるよ



2024年の土用の丑の日は

夏の

7月24日と8月5日

土用の丑の日には  
うなぎを食べるとよいといわれています。

"う"のつく食べ物  
がいいんだって!

