

# Reduce

リデュース

ゴミを減らす

買い物の時はマイバッグを持参する。

過剰包装しない

ペットボトル飲料ではなく水筒を使う

書類を電子化する。

# Reuse

リユース

繰り返し使う

着ない服などフリーマーケットにだす

読まなくなった本を古本屋に持っていく

リサイクルショップを利用する

充電式の電池を使う

## 3R

# Recycle

リサイクル

資源・エネルギー

として再利用

紙くずからコピー用紙をつくる

ペットボトルから洋服をつくる