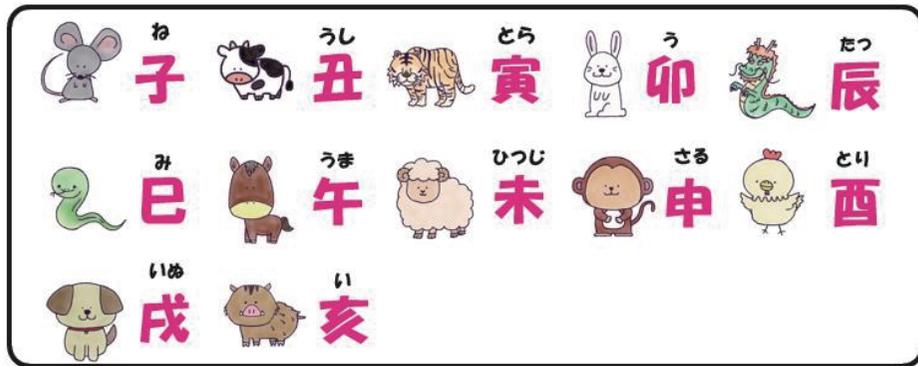


土用の丑の日って??

土用とは季節の変わり目を意味する日で
立春、立夏、立秋、立冬の直前の約18日間を指します。

丑の日は干支に基づく日付



子からはじまり12日で周期でまわっています。

2023年の土用の丑の日は

1月19日 1月31日 4月25日

7月30日 10月22日 11月3日

この中でも特に夏の丑の日に
うなぎを食べるとよいといわれています。

12日周期だから
土用の丑の日が
2回くることもあるよ



"う"のつく食べ物
がいいんだって!

